

## PASOS PARA CONSOLIDAR UN HÁBITO DE TRABAJO EN CASA

(BLECHMAN, E.A.: *Cómo resolver problemas de comportamiento en la escuela y en casa*. Ed. CEAC, 1990)

### ¿Cuándo utilizar este procedimiento?

- Si al niño/a le cuesta ponerse a hacer sus deberes sin tener que recordárselo
- Si los maestros/as no están satisfechos/as con los deberes que hace en casa el alumno/a.
- Si los niños se distraen excesivamente con la televisión, el ordenador u otros juegos

### Pasos a seguir

#### 1.- *Limitar el uso de la televisión.*

- x Reducir el número de televisores en casa
- x Dejar de ver la televisión durante las comidas de la familia
- x Seleccionar los programas y las horas en las que se va a ver la televisión

#### 2.- *Hacer la lectura más importante que ver la televisión.*

- x Llevar a los niños/as una o dos veces por semana a la biblioteca pública
- x Sacar libros tanto para los niños para los padres
- x Hacer de la lectura conjunta de padres e hijos una tradición familiar

#### 3.- *Establecer una hora para hacer los deberes en casa.*

- x Escoger la misma hora cada día desde el lunes hasta el viernes para que el niño haga los deberes o lea.
- x Establecer la duración de la hora de deberes en función del curso y las necesidades particulares del niño.

#### 4.- *Escoger un lugar adecuado para hacer los deberes.*

- x Buscar un lugar silencioso, cómodo y aislado.
- x Disponer los materiales necesarios.

#### 5.- *Explicar al niño el plan previsto.*

- x Explicarle por qué se ha tomado esta decisión.
- x Explicarle lo que se considerará "una buena hora" de deberes.
- x Explicarle las ventajas que tendrá hacer "una buena hora" de deberes.

#### 6.- *Realizar alguna actividad tranquila durante la hora de deberes del niño que le sirva como modelo: leer, escribir, labores, trabajo...*

#### 7.- *Recompensar al niño cuando haya tenido "una buena hora" de deberes permitiéndole ver la televisión o realizar alguna otra actividad agradable.*

#### 8.- *Hacer un seguimiento regular del plan para introducir los ajustes necesarios.*